

# **Servicios de Salud Mental en el Condado de Sweetwater**

## **1. Servicios de Asesoramiento Southwest**

### **Servicios de Salud Mental y Servicios para Niños, Adolescentes y Familia**

**Teléfono:** (307) 352.6680 Fax: (307) 352.6676

**Sitio web:** [www.swcounseling.org](http://www.swcounseling.org)

**Dirección:** 1124 College Drive, Rock Springs, WY 82901

**Horario:** lunes-jueves 8:00 a.m.-8:00 p.m.; viernes 8:00 a.m. -5:00 p.m.

\*Acceso Abierto (Evaluación sin cita previa) en nuestra oficina de College Hill Office: lunes-jueves 1:00 p.m.-4:00 p.m. (12:00 p.m. inicio de papeleo)

### **Oficina de Green River (Pacientes Ambulatorios de Salud Mental/Evaluaciones Psicológicas)**

**Teléfono:** (307) 872.3205 Fax: (307) 872.3207

**Sitio Web:** [www.swcounseling.org](http://www.swcounseling.org)

**Dirección:** 115 East Flaming Gorge Way, Green River, WY 82935

**Horario:** lunes 1:00 p.m. – 5:30 p.m., martes 8:30 a.m. – 8:00 p.m., miércoles 8:00 a.m. – 6:00 p.m., **jueves:** 10:00 a.m. – 5:00 p.m. cerrado

### **Servicios de Recuperación (ambulatorios, crisis/desintoxicación residencial, terapéutica comunitaria-residencial)**

**Teléfono:** (307) 352.6677 Fax: (307) 352.6614

**Sitio Web:** [www.swcounseling.org](http://www.swcounseling.org)

**Dirección:** 2300 Foothill Blvd, Rock Springs, WY 82901

**Horario:** lunes 8:00 a.m.-8:45 p.m., martes 8:00 a.m.-6:45 pm., miércoles 8:00 a.m.-8:45 p.m., jueves 8:00 a.m.-6:45 p.m., viernes 8:00 a.m.-7:15 p.m.

### **Programa Bridges (servicios diarios para adultos que tienen una enfermedad mental grave, como trastorno bipolar, depresión severa y/o esquizofrenia.)**

**Teléfono:** (307) 352.6689 Fax: (307) 352.6692

**Sitio Web:** [www.swcounseling.org](http://www.swcounseling.org)

**Dirección:** 2706 Ankeny Way Rock Springs, WY 82901

**Horario:** lunes – jueves 8:00 a.m. - 5:00 p.m.; viernes 8:00 a.m. - 12:00 p.m.

### **Servicios de Emergencia**

Una crisis puede ser causada por cosas inesperadas o repentinas. Los servicios de emergencia generalmente incluyen servicios sin cita previa, intervención telefónica, consultas hospitalarias y consejería breve sobre crisis.

**Si usted o alguien que conoce tiene pensamientos suicidas, una persona medicamente entrenada de guardia está disponible las 24 horas de día, los**

**siete días de la semana en quien usted puede confiar. Por favor llamar al teléfono (307) 352.6677 y solicite hablar con esta persona.**

**2. El Centro de Salud Comunitario de Rock Springs - Rock Springs, WY- Salud del Comportamiento**

**Teléfono:** Clínica: (307) 212.5116, Farmacia: (307) 212.5105, Fax: (307) 448.2250

**Sitio Web:** <https://www.bearlakecommunityhealthcenter.org/rock-springs-community-health-center-rock-springs-wy/>

**Dirección:** 2620 Commercial Way, Suite #140 Rock Springs, WY 82901

**Horario:** lunes-jueves 8:00 a.m.-6:00 p.m.

**Salud del Comportamiento**

¿Alguna vez ha querido que hubiese alguien con quien hablar sobre las preocupaciones de la vida? El Rock Springs Community Health Center (Centro de Salud Comunitario de RS) ofrece servicios de terapias para niños, adolescentes, parejas, individuos y familias que luchas con ansiedad, depresión, adaptación, problemas relacionales y más.

**Algunos de los servicios proporcionados:**

- Depresión
- Ansiedad
- Lidiando con Condiciones de Salud Agudas y Crónicas
- Problemas Matrimoniales/De pareja
- Preocupaciones de los Padres
- Pornografía y Otras Adicciones
- PTSD y Trauma
- Control de la Ira
- Otras Condiciones de Salud Mental

**3. Consejería Dinámica Familiar**

**Teléfono:** (307) 382.3010

**Sitio Web:** <https://www.fdcounseling.com/>

**Dirección:** 4000 Dewar Dr., Rock Springs, WY 82901

**Horario:** lunes 8:30 a.m.-5:00 p.m., martes 8:30 a.m.-7:30 p.m., miércoles 8:30 a.m.-5:30 p.m., jueves 9:00 a.m. -5:00 p.m., viernes 9:00 a.m.-4:00 p.m., sábado con cita previa, domingo: cerrado.

**Servicios prestados:**

- Manejo de la ansiedad
- Manejo del trauma, manejo de la depresión
- Consejería infantil a terapia juvenil
- Consejería familiar
- Consejería individual

- Consejería familiar / de pareja
- Uso de sustancias
- Profesional de Abuso de Sustancias (SAP).

#### 4. **Consejería de Alto Punto**

*\*Un proveedor privado de salud mental*

**Teléfono:** (307) 212.8014

**Sitio Web:** <http://www.highpointcounseling.com>

**Dirección:** 2632 Foothill Blvd. Suite 101, Rock Springs, WY 82901

**Horario:** Varía por cita

Servicios prestados:

- Consejería para parejas
- Terapia Individual
- Servicios de adicción
- Familia
- Depresión
- Ansiedad

#### 5. **Access Balance & Change, Inc.**

**Teléfono:** (307) 382.6330

**Sitio Web:** <https://www.accessbalanceandchange.com>

**Dirección:** 126 Elk St., Rock Springs, WY 82901

**Horario:** lunes-jueves 9:00 a.m. – 6:00 p.m., cerrado viernes, sábados, domingos (Servicios Grupales Disponibles por la Noche / Fines de Semana)

Servicios prestados:

Para determinar el mejor curso de acción para un cliente, ABC comienza con el proceso de Evaluación Clínica. Este proceso de Evaluación Clínica es colaborativo entre usted y el médico.

- Evaluación de Abuso de Sustancia para Adultos
- Evaluación de Manejo de Ira para Adultos
- Evaluación de Violencia Domestica en Adultos
- Evaluación de Salud Mental para Adultos
- Evaluación de Trauma en Adultos
- Evaluación de Abuso de Sustancias en Adolescentes
- Evaluación de Salud Mental en Adolescentes
- Evaluación de Manejo de Ira para Adolescentes
- Evaluación de Salud mental Infantil

Nuestros Servicios de Tratamiento para Niños y Adolescentes Incluye:

- Tratamiento Individual
- Tratamiento Familiar
- Tratamiento de Parejas
- Grupo de Niñas Adolescentes
- Grupo de Niños Adolescentes

Cursos Preventivos & Educativos

- Curso de Educación Cannabis - Nivel 0.5

- Curso de Educación DUI - Nivel 0.5 Curso de 8 horas

Tratamiento Ambulatorio Nivel 1

- Estrategias para el Tratamiento de la Vida ("Pensamiento Correctivo")
- Control de la Ira
- Violencia Domestica
- Trauma Masculino
- Trauma Femenino
- Prevención de Recaídas
- Terapia Dialéctica Conductual (DBT)

- Abuso de Sustancias para Pacientes Ambulatorios
- Grupo Femenino Adolescente
- Grupo Masculino Adolescente

Nivel 2.1 Servicios Intensivos para Pacientes Ambulatorios (IOP)

- Servicios de Tratamiento IOP mañana y tarde

**6. Centro de Consejería Better Solutions (Mejores Soluciones)**

**Teléfono:** (307) 382.3058 Fax: (307) 382.3258

**Sitio Web:** <http://www.bettersolutionscounseling.com/contact.html>

**Dirección:** 2001 Dewar Drive, Suites 230 and 270, Rock Springs, WY 82901

**Horario:** Varía por cita

Centro de Consejería Better Solutions (BSCC) es un centro privado de salud mental que sirve a la comunidad de Sweetwater.

Servicios prestados:

Especializado en servir adultos, adolescentes y niños con:

- Autismo
- Discapacidades físicas, mentales o cognitivas
- Consejería de crisis
- Necesidades generales de consejería

Ellos proveen:

- Terapia individual
- Terapia familiar
- Terapia de pareja
- Terapia artística
- Servicios psicológicos y psicoeducativos
- Terapia EMDR

## **Números de Crisis**

Si usted o alguien que conoce tiene dificultades emocionales, comuníquese y obtenga apoyo:

### **Local:**

- **Servicio de Consejería Southwest: Línea de Crisis** con personal clínico de guardia disponible las 24 horas del día, 7 días a la semana al **(307) 352.6680**
- **Centro de Crisis Juvenil Sweetwater: dirección:** 3801 Sweetwater Dr., Rock Springs, WY 82901. **Teléfono:** (307) **352.6762**

### **En caso de Emergencia:**

- **Emergencia, por favor llame al:** 911
- **Control de envenenamiento:** 1.800.222.1222
- **Memorial Hospital del Condado de Sweetwater:** (307) 362.3711
- **Departamento de Policía del Rock Springs:** (307) 352.1575
- **Departamento de Policía de Green River:** (307) 872.0555
- **Sheriff del Condado de Sweetwater:** (307) 922.5300
  - Si no es una emergencia, pero necesita asistencia de un ayudante, por favor llame al Centro de Comunicaciones de Sweetwater.
    - Líneas que no son de emergencia al **(307) 875.1400** o **(307) 362.6575**.

### **Nacional:**

- **Línea de Vida Nacional para la Prevención del Suicidio** – llame al **1.800.273.TALK (8255)** para obtener apoyo gratuito y confidencial para las personas en peligro, prevención y recursos de crisis para usted o sus seres queridos y las mejores prácticas por profesionales.
- **Línea de Crisis para Veteranos** – los veteranos y sus seres queridos pueden llamar al **1.800.273.8255** y **Presione 1**, conversar en línea o envíe un mensaje de texto al **838255** para recibir apoyo confidencial las 24 horas del día, los 7 días a la semana, los 365 días del año. El apoyo para personas sordas y con problema de audición está disponible.
- **Crisis Text Line** – Apoyo gratuito las 24 horas del día, los 7 días a la semana para aquellos en crisis. Envíe un mensaje de texto al **741741** desde cualquier

parte de los EE.UU. para enviar un mensaje de texto a un Asesor de Crisis capacitado.

- **Línea de Vida Trans** – llame al **1.877.565.8860** para acceder a una línea directa atendida por personas transgénero para personas transgénero. Los voluntarios de Trans Lifeline están listos para responder a cualquier necesidad de apoyo que los miembros de la comunidad puedan tener.
- **Línea de Ayuda para casos de Desastre** – llame al **1.800.985.5990** para acceder a una línea nacional directa las 24 horas del día, los 7 días a la semana, dedicada a brindar asesoramiento inmediato en caso de crisis para las personas que experimentan problemas emocionales relacionados con cualquier desastre natural o humano.
- **El Proyecto Trevor** – una línea gratuita, directa, nacional, confidencial de suicidio las 24 horas para jóvenes a LGBTQ. Si usted es una persona joven en crisis, se siente suicida o necesita un lugar seguro y libre de juicio para hablar, llame al **1.866.488.7386** para comunicarse con un asesor capacitado.

## **Recursos para la Prevención del Suicidio**

### **Local:**

- **Southwest Counseling Service:** <https://www.swcounseling.org>
  - **Especialistas en Prevención Comunitaria** para la prevención del Suicidio, el consumo de alcohol entre Menores de Edad, el Consumo Excesivo de Alcohol, el Tabaco y prevención de Opioides / otras drogas. (Consulte la sección de Servicios de Prevención para ver el plan de Trabajo Actual).
    - Comuníquese con el Equipo de Prevención de Servicio de Consejería de Southwest para obtener más información al (307) 352.6677.
      - Coalición/Unión para la Prevención del Condado de Sweetwater
      - Grupo de Trabajo sobre Suicidio del Condado de Sweetwater
  - Instructores Capacitados en Prevención del Suicidio (llamar al equipo de prevención al (307) 352.6677 para obtener información):
    - Instructores de Primeros Auxilios de Salud Mental (MHFA)
    - Instructores de Preguntas, Persuasión, Recomendación (QPR)
- **Grupo de Apoyo de Duelo por Suicidio:** <https://www.survivesuicideloss-wy.com/>
  - Para obtener información, llamar al: (207) 504.6581

### **Nacional:**

- **Asociación Americana de Suicidología:** <https://suicidology.org/>
- **Fundación Americana para la Prevención del Suicidio:** <https://afsp.org/>

- **Centro de Control y Prevención de Enfermedades:**  
<https://www.cdc.gov/violenceprevention/suicide/index.html>
- **Alianza de Acción Nacional:** <https://www.nami.org/Learn-More/Know-the-Warning-Signs>
- **Kit de Herramientas del Instituto Nacional de Salud Mental:**  
<https://www.nimh.nih.gov/research/research-conducted-at-nimh/asq-toolkit-materials/index.shtml>
- **Línea Nacional de Vida para la Prevención del Suicidio:**  
<https://suicidepreventionlifeline.org/>
- **SAVE Suicide Awareness:** <https://save.org/who-we-are/>
  - <https://save.org/what-we-do/grief-support/grief-resources/>
- **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental:**  
<https://www.samhsa.gov/find-help/suicide-prevention>
- **Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio:** <https://www.sprc.org/>
- **Organización Mundial de la Salud:** [https://www.who.int/health-topics/suicide#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/suicide#tab=tab_1)
- **Departamento de Salud de Wyoming:**  
<https://health.wyo.gov/publichealth/prevention/wivpp/suicide-prevention/>
  - <https://health.wyo.gov/admin/vitalstatistics/reports/>
- **Cero Suicidio en Salud y Atención Conductual:** <https://zerosuicide.sprc.org/>